



宣道會陳瑞芝紀念中學

家長教師會會訊



Vol. 38 | 2025 Sep

校長的話

轉眼間，一年又過去了。中學生正值急促成長的階段，校園生活不只是課堂學習，事實上，各式各樣的比賽、活動、參與、成功、失敗，都是為了讓學生在各方面有更多成長和學習經歷。衷心感謝各位家長教師會的委員和義工，一直對學校愛護有加，每一位家長義工在學校各項活動中默默的付出，不僅令活動能順利舉行，也成為老師們的支持。本學年，我們很高興邀請了「家長抗逆大使」到高中周會分享，三位媽媽分享她們的經驗和智慧，讓學生更深刻感受到與父母相處時，彼此面對的困難和挑戰。

今年是學校四十五周年校慶，感恩能與各位家長一起陪伴子女成長。事實上，學校和家庭是學生成長過程中最重要的兩個環境，家校合作尤為重要，就讓我們一起成為他們在成長路上最堅實的後盾。又歡迎新一屆的中一新生家長加入我們的大家庭！期待與大家一起攜手，共同培育學生的學習和成長。



陳凱茵校長

大家好，時光荏苒，不知不覺，我已在「瑞芝」大家庭踏入第五年。回想起過去三年的委員生活，家教會給了我很多學習的機會，例如家校溝通的方法，處理事情的應變，分享子女管教的心得等等。這令我更加深刻的明白學校與家長之間的深入瞭解、溝通對子女的成長是非常重要的，也讓我明白，加入家教會真的不僅是只加入那麼簡單，而是需要與各位委員一起合作及參與，才能真正發揮家教會的作用，是一份充滿挑戰與成就感的工作。它不僅讓我更深入地了解教育體系，也讓我與其他家長建立了深厚的友誼。感謝校長以及各位老師，不辭勞苦地教導和培育學生，使孩子們在學業、品德、價值觀及人際關係等方面平衡發展，身心靈都得以健康成長。最後我在此感謝各位曾經出席幫忙的家長義工，感謝您們撥冗為大家服務。期望來年更多有心的家長加入「瑞芝」家長義工團隊，家校合作，共同創造一個優質的校園環境，為孩子們締造更美好的未來。謝謝大家！

主席的話



蔡燕妮女士

2024-25年度家長教師會委員名單

職位	家長委員	老師委員
主席	蔡燕妮女士	/
第一副主席	張偉健先生	區啟欣老師
秘書	周 蓮女士	朱妙蓮老師
司數	張 英女士	張健邦老師
康樂	屈佩雯女士	趙嘉雯老師
宣傳及聯絡	蔡國欣女士	黃俊英老師
會籍	林依婷女士	郭詠欣老師



新舊家長及老師委員合照

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」 - 箴言22:6

這節經文強調了家庭教育的重要性。在「陳記」的這十幾年中，我有幸擔任家長教師會的康樂、財政和副主席，這段旅程充滿了學習與成長。我特別感謝所有家長和同事的付出與支持。無論是【手作興趣班】、【戶外旅行】、【新春藝墟】還是【家長敬師早會】，每一項活動的成功都離不開你們的辛勤努力與默默付出。正因為你們的熱心參與，我們才能舉辦許多難忘的活動，為同學們創造了無數美好的回憶。在家長們身上，我彷彿看到了自己父母當年的影子，提醒我珍惜他們的愛護和關懷。

在我即將離職之際，願家長們繼續關愛子女，支持學校，積極參與家長教師會的工作與活動。我衷心祝福你們能夠與學校攜手共進，推動更多的創新與進步。

願天父的愛持續大大賜予你們每一個家庭，讓你們的生活充滿喜悅與祝福！

區啟欣老師



區啟欣老師是陳瑞芝紀念中學的校友，在她碩士畢業時適逢學校校慶，有幸和三位前任校長(和老師)合影，別有一番意義。



常務委員分享

踏入陳瑞芝這個大家庭的第一個學年，我記得在開學初期，女兒面對忙碌、緊張與壓力。然而，到了下半學期，我驚喜地發現她漸漸找到了屬於自己的節奏，開始用心感受校園裡的點滴樂趣。原來，適時放手，只需在她需要時遞上一份支持，她便能夠應對所有挑戰。



林依婷女士

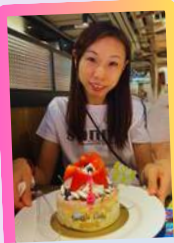
我也很慶幸在第一年成為家長教師會的一員。在這一年裡，與各位家長義工和委員相處時，結識了許多志同道合的朋友，並在參與各項活動的過程中積累了珍貴的經驗。每一件事的圓滿落幕，都凝聚著家校之間的同心協力，這讓我深感動容。

中學時代，向來是成年後反復回味的寶藏時光。希望此刻身處其中的孩子們，都能珍惜每一個當下；做每件事都盡心盡力，對心之所向勇敢爭取，莫讓未來的自己，為此刻的猶豫與懈怠而後悔。

去年九月，我女兒踏入人生的另一階段，從小學生變成中學生。面對陌生的環境，她逐漸適應了新校園、新老師和新同學，還有某些用英語教授的科目。不知不覺中，已經過了一年，她現在準備升入中二。在這一年裡，感謝學校舉辦了各種活動，幫助他們更容易適應中學生活。在第一次統測前，師兄師姐們也熱心地幫助他們複習，使我女兒在中一的時光過得非常開心和愉快。



屈佩雯女士



蔡國欣女士

大家好，我已經擔任家長委員三年了，每年我們都會籌辦不同的活動和興趣班，供各位家長參加。在這些活動中，我們不僅能學習到各種新知識，還能分享育兒經驗，互相交流，舒緩壓力，增進彼此的感情。

展望未來一年，我們將繼續發揮家教會的團隊合作，努力成為校方與家長之間的溝通橋樑，給予學校最大的支持。同時，我也鼓勵各位家長積極參與，與自己的孩子一起締造更多快樂美好的回憶。讓我們的小孩健康快樂，茁壯成長！謝謝大家！

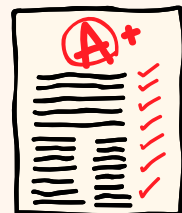
時間過得真快，擔任家長教師委員已有一段時間了。在參與的過程中，大家互助互勵為學校出一分力，看見同學的成長，同時見證學校的發展，對於我而言是一個難得的經歷。而在家教會的活動中，亦有幸認識不少家長，並在溝通時，學習到不同家長的教育方式，彼此交流，獲益良多。



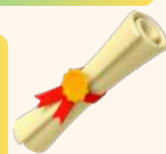
周蓮女士

中一家長班

中一家長班於9月8日開始，本年度家長班內容包括：「瑞芝人之初」、「當你的沉穩遇上他的青春」、「原來手機不似我預期」、「統測前準備」和結業禮。多謝陳校長擔任第一課講員，亦感謝各位家長組長、中一班主任和友愛堂同工的參與和協助。結業禮於11月3日於友愛堂的午堂崇拜進行，當天約有90位家長出席，60位中一同學上台獻唱詩歌「同心走天路」，會後大家在有蓋操場茶聚，場面溫馨熱鬧。



家長班畢業禮及聚餐



會員大會

THANKS

2024-2025 年度家長教師會會員大會暨常務委員會委員選舉於10月18日舉行，當天共有140會員單位出席，出席率是18.67%，會議及選舉能順利進行，有賴各位家長老師的出席及協助。



由家教會主席及副主席擔任司儀報告上年度家教會各項活動



新舊家長及教師委員大合照



選舉投票情況



明愛容園中心負責人向家長介紹健康校園計劃 - 驗毒部分



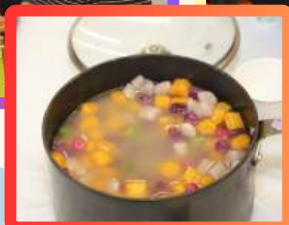
陳校長向家長義工及上屆家長委員頒發感謝狀



會後家長與班主任面談，了解子女在學校各方面情況。

新春藝墟

家長教師會、視藝科和音樂科於2025年1月20日合辦了「新春藝墟」，禮堂有五個美食和遊戲攤位，包括「大筆一揮迎新歲」、「妙筆揮春贈知音」、「新春盆花招喜氣」、「甜蜜慶團圓」及「果子滿瑞芝」。陳校長更即席揮毫寫揮春，中西樂團也現場演奏樂曲「喜洋洋」及「愛的真諦」。場內氣氛熱鬧喜慶，除了弘揚中華傳統文化，亦讓家長和同學以美好的心情迎接假期。



家長也敬師早會

THANK YOU



家長也敬師早會已於2025年2月13日舉行，家長們憑歌寄意，多謝各位老師對其子女的教導。家長們預備了飯糰、三文治和水果，與全校教職員分享。活動前亦鼓勵同學於敬師早會當天帶回「愛心水果」，感謝家長們的心意和鼓勵。



果然健康日

多謝各位家長義工的協助，水果日活動成功舉辦。當天家長義工與工友攜手準備新鮮水果，學生們在快樂中享用美味水果，促進了健康飲食習慣，並加強了家校關係，營造出友善和諧的校園氛圍。



家長祈禱會

Let's Pray



家長每月一次相聚在一起，透過詩歌、祈禱和分享，支持學校一切的事工發展，同時也為學生、家長、教職員獻上禱告。希望能夠彼此守望，一同尋求從上帝而來的幫助。誠邀大家加入！



啟德AIRSIDE及香港故宮文化博物館一日遊

本年度家長教師會減壓親子遊於2025年6月28日（星期六）舉行，參觀的景點包括啟德AIRSIDE、香港故宮文化博物館和西九龍文化藝術公園。中午，我們在日韓料理燒肉餐廳享用自助餐。當天，家長、學生和老師一起參觀新開不久的商場，欣賞其現代建築設計特色。午餐自助餐不僅讓大家享受美食，也促進了彼此的認識。午飯後，大家前往香港故宮文化博物館，了解中國文化。大家也很享受這次親子遊。



食得開心 玩得開心





家長學生減壓工作坊 - 手袋及化妝袋製作

工作坊已於 2025 年 5 月 17 日舉行，感謝家長委員林依婷女士擔任導師和其他家長委員當組長。當天共有 30 個家庭出席，成品精美，家長們也藉此活動互相認識。



家長教師會於7月也舉辦了兩個減壓工作坊，希望透過工作坊讓家長釋放壓力，明白精神健康的重要。

心靈探索-香水製作X自我關懷



心觸味蕾 - 正念烹飪





畢業典禮

感謝家長教師會致送花籃恭賀中六同學畢業。

除致送花籃外，家長教師會資助 \$1500 給學校製作 USB 贈送畢業班同學。



領導才能獎

家長教師會設立領導才能獎學金，對同學培養其領導能力及服侍他人所付出的努力予以肯定和讚賞，每位可獲得獎學金 \$200。

級別	姓名	級別	姓名
中一級	鄭栩穎 黃家希 劉芯言	中四級	徐筠喬 張芷喬 洪思暘
中二級	周純 禰心瑤 賴柏澄	中五級	周鉅軒 樊曉晴 魏芷菁
中三級	翟煥燿 駱柏霖 莫煒瑤	中六級	高信 陳政浩 郭灝霖

學生獎勵計劃得獎名單

本年度共 38 位中六級同學獲得金鑽獎，9 位同學獲得金獎，每位可獲獎學金 \$300。

金鑽獎			
高信 黎采錡 黃潔欣 蔣紀霆 周悅華 曾熙文 王怡菲 黃曉彤 陳卓均 趙韻淇	郭灝霖 黎峻丞 黎浩朗 林恩晞 劉可欣 毛德如 吳芷澄 黃彥諾 陳奕祺 張栢琛	周樂誼 簡卓蕎 紀天恩 姜瑋婷 高曉榕 高昕悅 黎家瑜 林子恩 林韻芝	林悠晞 林景佳 劉夢祚 蘇懿德 曾安琪 黃栢濤 胡鎧謙 胡凱欣 姚楚穎

金獎		
朱曉寧 凌若嫻 楊子語	陳震楠 黃謙祈 吳泓昊	陳梓穎 麥睿 顏曉玲



2025

Congratulations!



「抗逆校園」獎勵計劃2024-2025嘉許典禮

本校參加了賽馬會抗逆有「家」計劃的「抗逆大使」培訓及獎勵計劃。7位家長抗逆大使均已完成培訓及服務實踐，並於5月4日在香港理工大學賽馬會綜藝館順利畢業。本校6D 朱彥泓家長獲邀代表28間參與學校上台分享，陳校長亦代表我校上台接受「抗逆校園」獎座。很多家庭成員都有出席為各家長打氣，場面溫馨熱鬧。



瑞芝人的故事 - 家長周會

三位家長 (3B 曾稚騰家長、5C 蒲曉鈞家長及6D 朱彥泓家長)在4月2日的高中周會中分享「阿媽唔易做」，讓同學了解家長工作上的見聞、全職媽媽的心路歷程、家庭與工作上的平衡等。



中一註冊及迎新

WELCOME

多謝家長義工積極協助歡迎中一新生家庭，借出英文圖書完成暑期作業、送出環保校服、鼓勵中一家長報名參與中一家長班，從而在子女適應新環境時，能夠與其他同級家長建立彼此學習、互相支援的群體。

