



**宣道會陳瑞芝紀念中學家長教師會  
週末興趣班**

一如以往，本會每年為大家預備了富趣味性的興趣班，讓各位家長或同學有機會輕鬆一下，享受學習的樂趣，增進生活知識。敬請參閱活動詳情，踴躍參加。

參加者請著 貴子弟於二月二十三日(星期二)帶同回條及所需款項於下午一時十分至二時到地下大門口的收費處交予家教會的收費小組義工。

興趣班	日期	時間	導師	地點	費用 〔每位〕
1. 中醫飲食營養學 及健康養生之道  (設答問時間)	13/3/2010, 20/3/2010 (星期六) 共 2 節	上午 10:00-11:00	梁汝海先生 (註冊中醫師, 本會候補委員)	本校一樓 學生活動中心	\$40
2. 輕鬆健康排排舞*  (初學及有經驗者皆可)	17/4/2010, 24/4/2010 (星期六) 共 2 節	中午 12:00-1:30	鄒錦女士 (排排舞及綜合 集體舞導師)	本校一樓 學生活動中心	\$40

- 參加者需為現時就讀本校的學生，其家長或本校教職員，男女皆歡迎。
- 每班人數 25 人，如人數過多，抽籤決定。
- 每人可報多於一班，取錄與否，本會將按盡量滿足更多會員人數的原則而決定。
- 如人數過多，將進行抽籤，報名費將發還不獲選中的報名者。

**\*輕鬆健康排排舞**

內容：以輕快音樂，教授排排舞基本技巧，輕鬆易學，能達至減壓修身效果。

自備用品：舒適運動服，運動鞋，小毛巾及水。

導師：鄒錦女士

考獲(一)英國皇家舞蹈協會(ISTD)西方舞認可導師證書；

(二)香港西方排排舞認可導師證書，

專職排排舞及綜合集體舞導師，現任教於屯門私人屋苑會所、香港小童群益會、舞蹈學校及為泰螢舞軒創辦人。

**宣道會陳瑞芝紀念中學家長教師會  
週末興趣班  
回條**

本人或家人 將 參加 / 不参加\* 上述的家長興趣班。(\*請刪去不適用者)

參加者姓名	家長/學生/教職員	興趣班意願 (按意願填班別 1, 2#)	取錄結果 (家長教師會填寫)
			需繳交費用 _____ 元正

#1. 中醫飲食營養學及健康養生之道 2. 輕鬆健康排排舞

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_